



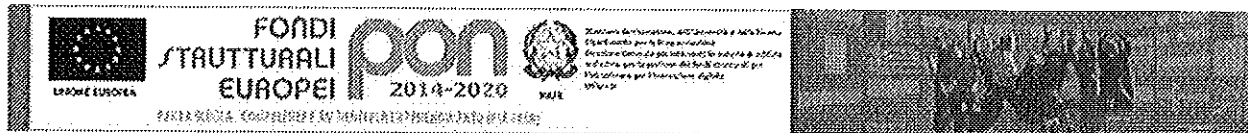
Istituto Comprensivo "Vincenzo Tortoreto"

62026 SAN GINESIO (MC) Via Roma 35

Tel. 0733656030 – Tel. e Fax 0733656010

C.F. 83004250433 Codice MIUR MCIC80600T C.U. UFPSQJ

Sito: www.icsanginesio.edu.it e-mail: mcic80600t@istruzione.it



Alle Associazioni Sportive:

Polisportiva Ginesina

e-mail: simone.ansovini@pfwidiba.it

Valfianza Volley

e-mail: rilligiorgio@gmail.com

Palestra Sirius

e-mail: info@palestrasirius.it

Oggetto: uso della palestra

In riferimento al DPCM del 04/03/2020, si autorizzano le attività sportive nella palestra dell'Istituto Comprensivo "V. Tortoreto" di San Ginesio.

Si invitano gli utenti al rispetto delle raccomandazioni contenute nell'allegato 1 (che si allega).

L'accesso alla palestra è consentito solo a coloro che svolgono l'attività sportiva al fine di limitare il sovraffollamento degli spazi.

La Dirigente Scolastica

.to Prof.ssa Cecconi Grazia Maria

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 1 L.549/95 ed ex art.3, comma 2 D.lgs n. 39/1993).



Presidenza del Consiglio dei Ministri

Allegato 1

Misure igienico-sanitarie:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;
- c) igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- d) mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva;
- f) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- g) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- h) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- i) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- l) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.